LUDGEŘOVICKÝ KROS · SOBOTA 14. LISTOPADU 2026

Jedeme na finále

Bezplatný autobus z polského města Wodzisław Śląski do Ludgeřovic a zpět, na finále polsko-české Grand Prix „Barvy zdraví“. Sraz u budovy SEI/AHE, ul. 1 Maja 23B.

sraz 7:15 · start NW 9:20 · start 10 km 10:00 · Grand Prix 12:00 · odjezd zpět 13:00

autobus · běhy a vyhlášení · organizace

7:15	**Sraz** u budovy SEI/AHE, ul. 1 Maja 23B. Podpis na seznamu cestujících	Wodzisław Śląski
7:30	**Odjezd autobusu** do Ludgeřovic	Wodzisław Śląski
cca 8:10	**Příjezd** na místo závodu	Ludgeřovice
8:30	**Prezentace**: výdej startovních čísel, do 9:30	závodní kancelář
9:20	START nordic walkingu na 9 km	
9:25	**Dětské běhy, 500 m** (do 9:45): ročníky 2019-2020, 2017-2018 a 2014-2016	
9:50	**Dětský běh, 100 m**, ročník 2021 a mladší	
10:00	START běhu na 10 km	
10:10	START běhu na 4 km (v přihlášce: hobby závod 5 km)	
10:15	Vyhlášení dětských běhů a dětská tombola	
11:30	Vyhlášení: běh na 4 km, běh na 10 km a nordic walking	
12:00	Vyhlášení Grand Prix: II. Běh přeshraničního přátelství a Ludgeřovický kros	
12:30	**Losování tomboly**	
12:50	**Sraz u autobusu**	Ludgeřovice
13:00	**Odjezd** do města Wodzisław Śląski	Ludgeřovice
cca 13:40	**Příjezd** k budově SEI/AHE, ul. 1 Maja 23B	Wodzisław Śląski

Časy startů, vyhlášení a tomboly podle programu BK Ludgeřovice. Autobus odjíždí přesně. Přijďte prosím na sraz 15 minut před odjezdem.

KONTAKT V DEN ODJEZDU

Bartosz Kwaśny, +48 501 522 469
Karolina Próchnicka, +48 501 149 176
kontakt@srebrnenici.org

DOPRAVU ZAJIŠŤUJE

Stowarzyszenie „Srebrne Nici“, Pszów (Polsko).
Finále pořádá partner projektu, klub **BK Ludgeřovice**.

Interreg Česko – Polsko
Spolufinancováno Evropskou unií

PŘED ODJEZDEM

Co je dobré vědět

Autobus přejíždí **polsko-českou hranici**: doklad totožnosti musí mít u sebe každý cestující včetně dětí.

Co s sebou

- **občanský průkaz nebo cestovní pas**: každý, i dítě, musí mít vlastní doklad
- řidičský průkaz ani doklad v mobilu v zahraničí nestačí
- Evropský průkaz zdravotního pojištění (EHIC, polsky EKUZ)
- oblečení a obuv na běh nebo chůzi, hole na nordic walking
- věci na převlečení a něco teplého na cestu zpět
- nabitý telefon

V autobuse 7:15 a 12:50

- jedou ti, kdo se přihlásili na finále a zaškrtli dopravu autobusem
- děti jedou v doprovodu dospělé osoby
- při nástupu podpis na seznamu cestujících, potřebujeme ho k vyúčtování projektu
- autobus odjíždí přesně, tam i zpět
- při zpoždění nebo odhlášení zavolejte prosím na +48 501 522 469

Na místě od 8:30

- startovní čísla vydává závodní kancelář, 8:30-9:30
- po závodě teplé jídlo v ceně startovného podle volby v přihlášce: klobása z udírny nebo grilovaný hermelín
- v 10:15 vyhlášení dětských běhů a dětská tombola, ve 12:30 losování tomboly
- běh na 4 km z programu BK najdete v přihlášce jako „hobby závod 5 km“

Grand Prix „Barvy zdraví“ 12:00

- do Grand Prix jsou zařazeni ti, kdo dokončili oba závody ve stejné disciplíně: buď běh na 5 km ve městě Wodzisław Śląski a na 10 km v Ludgeřovicích, nebo nordic walking na 5 km a 9 km
- body za každý závod: průměrný čas klasifikovaných závodníků dělený časem závodníka, krát 100; body z obou závodů se sčítají
- poháry pro tři nejlepší ženy a tři nejlepší muže v běhu i v nordic walkingu
- dětské běhy a běh na 4 km se do Grand Prix nezapočítávají

Projekt „Barvy zdraví“ č. S.070.04.0140 je spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj v rámci Programu Interreg Česko-Polsko 2021-2027, Fond malých projektů v Euroregionu Silesia. Doprava je hrazena z projektu. Stav k 17. říjnu 2026.