LUDGEŘOVICKÝ KROS · SOBOTA 14 LISTOPADA 2026

Wyjazd na finał

Bezpłatny autokar z Wodzisławia Śląskiego do Ludgeřovic i z powrotem, na finał polsko-czeskiego Grand Prix „Barwy Zdrowia". Zbiórka przy budynku SEI/AHE, ul. 1 Maja 23B.

zbiórka 7:15 · start NW 9:20 · start 10 km 10:00 · Grand Prix 12:00 · powrót 13:00

autokar · biegi i dekoracje · organizacja

7:15	**Zbiórka** przy budynku SEI/AHE, ul. 1 Maja 23B. Podpis na liście pasażerów	Wodzisław Śląski
7:30	**Odjazd autokaru** do Ludgeřovic	Wodzisław Śląski
ok. 8:10	**Przyjazd** na miejsce zawodów	Ludgeřovice
8:30	**Prezentacja**: odbiór numerów startowych, do 9:30	biuro zawodów
9:20	START marszu nordic walking na 9 km	
9:25	**Biegi dzieci, 500 m**, do 9:45: roczniki 2019-2020, 2017-2018 i 2014-2016	
9:50	**Bieg dzieci, 100 m**, roczniki 2021 i młodsze	
10:00	START biegu na 10 km	
10:10	START biegu na 4 km (w zapisach: hobby 5 km)	
10:15	Dekoracja biegów dzieci i tombola dla dzieci	
11:30	Dekoracja: bieg na 4 km, bieg na 10 km i nordic walking	
12:00	Dekoracja Grand Prix: II Bieg Transgranicznej Przyjaźni i Ludgeřovický kros	
12:30	**Losowanie tomboli**	
12:50	**Zbiórka przy autokarze**	Ludgeřovice
13:00	**Odjazd** do Wodzisławia Śląskiego	Ludgeřovice
ok. 13:40	**Przyjazd** pod budynek SEI/AHE, ul. 1 Maja 23B	Wodzisław Śląski

Godziny startów, dekoracji i tomboli według programu BK Ludgeřovice. Autokar odjeżdża punktualnie: prosimy być na zbiórce 15 minut przed odjazdem.

KONTAKT W DNIU WYJAZDU

Bartosz Kwaśny, 501 522 469
Karolina Próchnicka, 501 149 176
kontakt@srebrnenici.org

ORGANIZATOR PRZEJAZDU

Stowarzyszenie „Srebrne Nici", Pszów. Finał organizuje partner projektu, czeski klub **BK Ludgeřovice**.

Interreg · Współfinansowane przez Unię Europejską · Czechy – Polska

PRZED WYJAZDEM

Co warto wiedzieć

Ludgeřovice leżą tuż za granicą, ale to już **Czechy**: dokument tożsamości musi mieć przy sobie każdy pasażer, także dziecko.

Co zabrać

- **dowód osobisty albo paszport**: każda osoba, także dziecko, własny dokument
- prawo jazdy ani mObywatel za granicą nie wystarczą
- kartę EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego)
- strój i buty do biegu albo marszu, kije do nordic walking
- ubranie na zmianę i coś ciepłego na drogę powrotną
- naładowany telefon

W autokarze 7:15 i 12:50

- jadą osoby zapisane na finał, które zaznaczyły w formularzu przejazd
- dzieci jadą pod opieką dorosłego
- przy wsiadaniu podpis na liście pasażerów, tego wymaga rozliczenie projektu
- autokar odjeżdża punktualnie w obie strony
- spóźnienie albo rezygnacja: prosimy o telefon, 501 522 469

Na miejscu od 8:30

- numery startowe wydaje biuro zawodów, 8:30-9:30
- po biegu ciepły posiłek w ramach opłaty startowej, ten wybrany przy zapisie: kiełbasa z wędzarni albo grillowany hermelín
- o 10:15 dekoracja biegów dzieci i tombola dla dzieci, o 12:30 losowanie tomboli
- bieg na 4 km w programie BK to bieg, który w zapisach nazywa się „hobby 5 km”

Grand Prix „Barwy Zdrowia” 12:00

- w klasyfikacji są osoby, które ukończyły oba biegi w tej samej dyscyplinie: 5 km w Wodzisławiu Śląskim i 10 km w Ludgeřovicach albo nordic walking 5 km i 9 km
- punkty za każdy bieg: średni czas sklasyfikowanych podzielony przez czas zawodnika, razy 100; punkty z obu biegów się sumują
- puchary dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn w biegu i w nordic walking
- biegi dzieci i bieg na 4 km nie liczą się do Grand Prix

Projekt pn. „Barwy Zdrowia” nr S.070.04.0140 jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg Czechy-Polska w okresie 2021-2027 z Funduszu Małych Projektów w Euroregionie Silesia - Cel 4.2 - Pogłębianie więzi transgranicznych mieszkańców i instytucji pogranicza czesko-polskiego. Przejazd jest finansowany w ramach projektu. Stan na 17 października 2026.